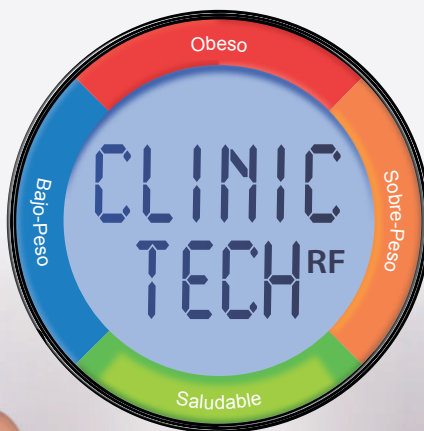


MANUAL

BALANZA

INTELIGENTE

CLINIC TECH^{RF}



Laboratorios Loheor, s.l.

www.clinictech.es

MANUAL BALANZA INTELIGENTE CLINIC TECH^{RF}





Para garantizar un funcionamiento correcto, mantener la vida útil y la máxima precisión de la balanza inteligente, por favor, lea atentamente este manual antes de usarla.

Características principales

- Este producto aporta la tecnología necesaria para medir y analizar la grasa corporal y el porcentaje de hidratación, mediante el envío de una corriente eléctrica de baja tensión segura a través del cuerpo, que determina la diferencia de conducción eléctrica entre la grasa corporal y otros tejidos. El análisis de Impedancia Bioeléctrica (del inglés Bioelectrical

Impedance Analysis – BIA) es procesado para obtener el porcentaje de grasa corporal y el de hidratación. Los resultados se muestran en la pantalla LCD para ofrecerle el análisis de referencia que le permitirá consultar a su médico para emprender cualquier régimen.

- El sistema de sensores del calibrador de tensión de alta precisión garantiza resultados de medición más precisos.
- La plataforma ABS, de alta calidad, y su diseño moderno y actual hacen que la balanza sea segura y profesional.
- La memoria inteligente ofrece mayor comodidad en el uso diario y permite que puedan acceder a la información guardada hasta 10 personas.
- Capacidad de carga a pesar: desde 2 Kg. hasta 150 Kg.
- División: 0,1 Kg.
- Auto encendido.
- Auto cero y apagado automático.
- Indicación de batería baja y de sobrecarga.
- 3 sistemas de peso distintos: Kg. / lb. / s.f.
- Funciona con 3 pilas AAA* que se adjuntan en la caja.

FUNCIONAMIENTO Teclas

Tecla SET: ENCENDER, MENÚ DE SELECCIÓN Y CONFIRMAR



Tecla: SUBIR

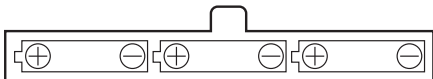


Tecla: BAJAR



FUNCIONAMIENTO Baterías

• Encontrará las 3 baterías AAA* en el paquete. El soporte de las baterías está en la parte posterior de la balanza. Abra la tapa de atrás, instale las baterías en el soporte y cierre la tapa.



Coloque la balanza sobre una superficie dura y plana, procurando que esté limpia antes de usarla.

Para cambiar la configuración de su balanza inteligente, pulse la tecla "UNIT" de la parte trasera y seleccione la unidad de medición americana o el sistema métrico decimal europeo.



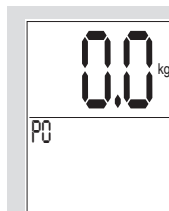
Solo para pesarse:

Súbbase en la báscula, ella se enciende y se apaga automáticamente

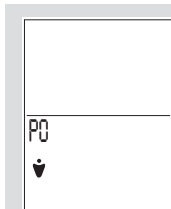
• Súbase a la balanza con cuidado, coloque los pies juntos cerca del centro y mantenga el cuerpo quieto y erguido hasta que la pantalla muestre su peso. La balanza se apagará automáticamente si no sigue utilizándose.

• Para pesarse, obtener niveles de grasa corporal, hidratación muscular, ósea, Índice de Masa Corporal (IMC) y porcentaje de calorías:

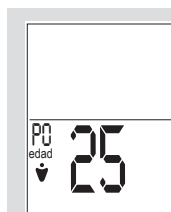
• Para establecer sus datos de carácter personal presione la tecla "SET" varias veces o pulse las teclas "▲" "▼" para seleccionar un número del 0 al 9, como su código personal. Cuando el número de código en la pantalla parpadee una vez que llegue a su cifra de destino, presione "SET" para confirmar.



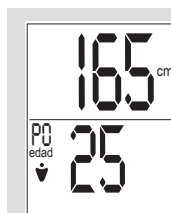
- Pulse las teclas "▲" "▼" para seleccionar Hombre "♂" o Mujer "♀". Para confirmar, pulse la tecla "SET".



- Pulse las teclas "▲" "▼" para llegar a su edad actual (de 10 a 80 años). Para confirmar, pulse la tecla "SET" cuando las palabras "edad" y "años" parpadeen.



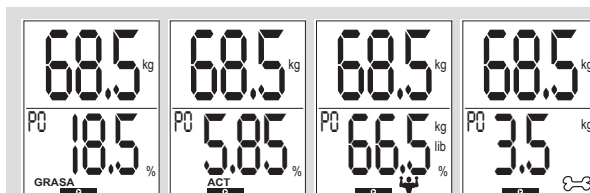
- Pulse las teclas "▲" o "▼" para restablecer su altura, dentro de un rango de 100 a 240 cm. Para confirmar, pulse la tecla "SET" cuando las palabras "altura" y "cm" parpadeen.



- Quítese los zapatos y los calcetines o las medias para poder realizar el análisis corporal.

- Súbase a la balanza con cuidado, manteniendo los pies juntos y desnudos en contacto con los electrodos. Quédese quieto y erguido para obtener su peso y analizar la grasa corporal, la hidratación, la masa muscular, el porcentaje óseo, el Índice de Masa Corporal y las calorías. Se visualizará todo respectivamente en la pantalla en cuestión de segundos. Se repetirán estos resultados tres veces y la balanza se apagará automáticamente si no sigue utilizándose.

- Los datos personales se almacenan una vez establecidos. No es necesario volver a configurarlos al utilizar de nuevo la balanza, basta con confirmar su código y se mostrará su información personal.



No pueden usar esta balanza, o bien usarla parcialmente:

1. Las personas con marcapasos.
2. Las personas con implantes metálicos no podrán obtener mediciones exactas.
3. Las personas embarazadas podrán usar la balanza solo para pesarse, ya que los demás parámetros serán erróneos.
4. Para asegurar la máxima precisión, le sugerimos que tome la medición a la misma hora todas las noches (entre las 19:00h. y las 21:00h.) o inmediatamente al levantarse por la mañana.
5. Cambie las pilas cuando la leyenda "Lo" en la pantalla LCD le indique que están agotadas.



6. La leyenda "Err" en la pantalla LCD indica sobrecarga o error en la medición.



7. Si el porcentaje de grasa corporal es inferior al 5% la pantalla mostrará la leyenda "ERL".
8. Si el porcentaje de grasa corporales es superior al 50% la pantalla mostrará la leyenda "ErH".

1. Para pesarse y obtener los datos de análisis, quítese los zapatos, los calcetines o las medias. Los pies deben estar desnudos y en contacto con los electrodos (círculos metálicos).

2. Mantenga la balanza alejada del agua y no la exponga a la humedad ni al calor o al frío extremos. Para limpiar o desinfectar la superficie utilice un trapo limpio y, si lo desea, humedecido con alcohol. No utilice jabón ni productos abrasivos o químicos.

3. La balanza es un dispositivo de medición de alta precisión. Manéjela con cuidado cuando la traslade, no la desmonte y nunca salte o pise con fuerza encima de ella.

4. La balanza es de uso exclusivo sanitario-doméstico. Si desea empezar cualquier dieta o programa de ejercicios debe consultar a un médico o dietista.

5. Bajo ciertas condiciones las mediciones pueden variar significativamente debido a cambios en los fluidos corporales o a la propia condición física de la persona: personas con fiebre, fisiculturistas, atletas de alto rendimiento, personas en tratamiento de diálisis, que padecen osteoporosis o que presentan una densidad ósea muy baja, niños y niñas en etapa de crecimiento.

6. En caso de mal funcionamiento, compruebe las pilas y cámbielas si es necesario. Para otras incidencias, póngase en contacto con el distribuidor local o directamente con la empresa.

Horarios recomendados para las mediciones

Evite hacer las mediciones de análisis en las siguientes circunstancias:

- Después de practicar ejercicio intenso.
- Después de una ducha de agua caliente.
- Después de haber realizado una sesión de sauna.
- Después de haber comido.
- Después de haber consumido alcohol o líquidos en mucha cantidad.

Procure conocer las horas óptimas del día para evitar al máximo las oscilaciones en las mediciones. Le recomendamos realizar las mediciones en estas circunstancias:

- Después de despertarse y antes de ducharse.
- 2 horas después de haber comido.
- Antes de acostarse, pero siempre 2 horas después de haber cenado.

